

Kom tot rust, laat je buik ontspannen

Praktijk Els Burbank voor Chi Nei Tsang - orgaanmassage

Voel je spanning of pijn in je lichaam? Heb je last van onverwerkte emoties?
Wil je meer in contact staan met je lichaam?



Orgaanmassage is een doeltreffende ingang om meer in contact te komen met zowel fysieke als emotionele lagen in je lijf.

In je buik wordt alles verwerkt: gedachten, emoties, voeding. Door voeding, werkdruk of emotionele overbelasting kunnen fysieke klachten ontstaan. Bij overbelaste organen komt er spanning in andere lichaamsdelen: pijnklachten elders in het lichaam zijn veelal te herleiden op de organen.

Een ontspannen buik met ontspannen organen brengt vitaliteit en levenslust.

De buik, het navelgebied is volgens vele culturen het centrum van het lichaam. Het masseren van het buikgebied zorgt voor een betere doorbloeding en meer levensenergie. Er ontstaat meer bewustzijn op je eigen houding, het geeft een diepe ontspanning. Een goede basis van gezondheid en welbevinden.

Ervaar in de aanraking je spanningsgebieden, en maak contact.
Ervaar de ruimte die ontstaat in de ontspanning.

De massages brengen ontspanning, meer lichaamsbewustzijn en bevorderen het zelfgenezend vermogen. Ik werk vanuit de Chi Nei Tsang, aangevuld met technieken uit de Russische orgaanmassage, en aurahealing.

Aangerakt worden met orgaanmassage

Praktijk Els Burbank voor Chi Nei Tsang - orgaanmassage

Orgaanmassage is een diepe buikmassage op de interne organen. De Chi Nei Tsang is een energetische vorm van orgaanmassage die haar wortels heeft in het Taoïstische China. Het betekent letterlijk het bewerken van de energie van de organen.

Het is een krachtige, eenvoudige methode die blokkades en spanningen in het buikgebied en van daaruit het hele lichaam op een directe, diepe en zachte manier vrijmaakt. Het stimuleert de zelfhelende kracht van het lichaam en helpt om terug gezond te worden en te blijven. Chi Nei Tsang ontgift, brengt emotionele balans en bevordert het lichaamsbewustzijn.

De orgaanmassage is effectief bij oa spijsverteringsproblemen, migraine, auto immuunziektes zoals Crohn, spastische darmen, stress, vermoeidheid, depressie, trauma en bij ontgiftingskuren.



nieuwsgierig geworden ?

Kom langs en ervaar wat orgaanmassage jou kan brengen.



Je bent welkom voor het maken van een afspraak
bel 06 273 479 75

www.elsburbank.nl